

「健康總覽」綜合你的所有健康指數和自我評測結果，方便你和你的醫療團隊查看

## 查看健康總覽

1. 在主頁按「健康總覽」



2. 顯示所有健康指數



## 查看每項詳細資料

1. 按「<」可顯示更多詳細的健康指數



2. 按「過去紀錄」下的選項框，可選擇顯示不同時期的指數



3. 向上下滑動以查看其他選擇，選好後按「完成」



4. 向上滑動以查看更多

