

記錄你的健康指數，可幫助你的醫療團隊監測和更容易了解你的健康狀況

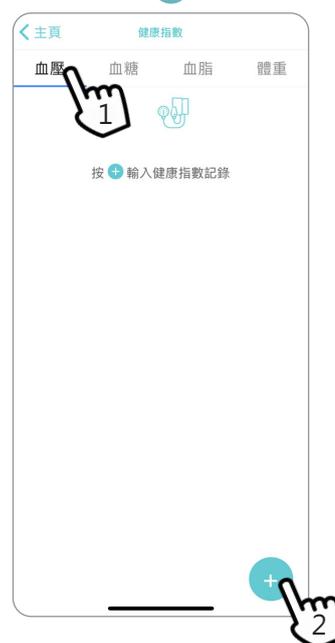
你可以在「健康指數」內儲存和查看四個不同的健康指數，包括血壓、血糖、血脂和體重

進入健康指數

1. 在主頁按「健康指數」



2. 在頁面上按不同類別以查看各類已儲存的健康指數，按 + 開始記錄



記錄健康指數

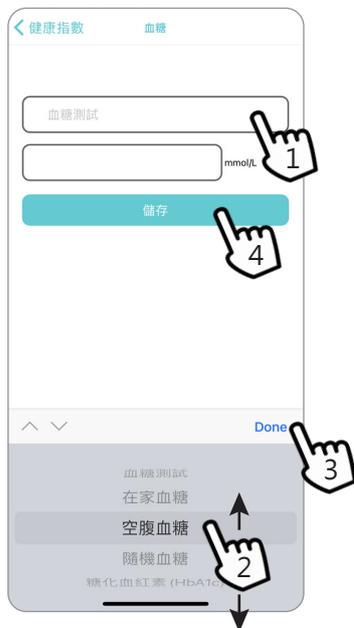
記錄血壓頁面

- 輸入指數後按「儲存」



記錄血糖頁面

- 按「血糖測試」後下方會彈出灰色選項框，選好後按「完成」，輸入指數後按「儲存」



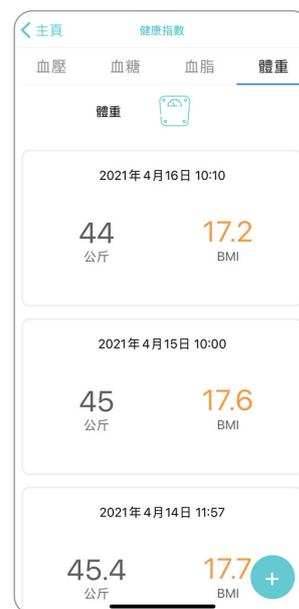
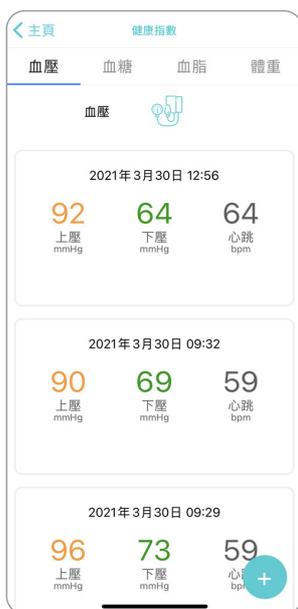
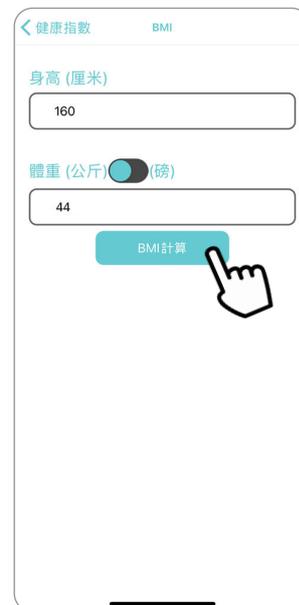
記錄血脂頁面

- 輸入指數後按「儲存」



記錄BMI頁面

- 輸入身高和體重後，按「BMI計算」會顯示計算結果，按「返回」便會自動儲存

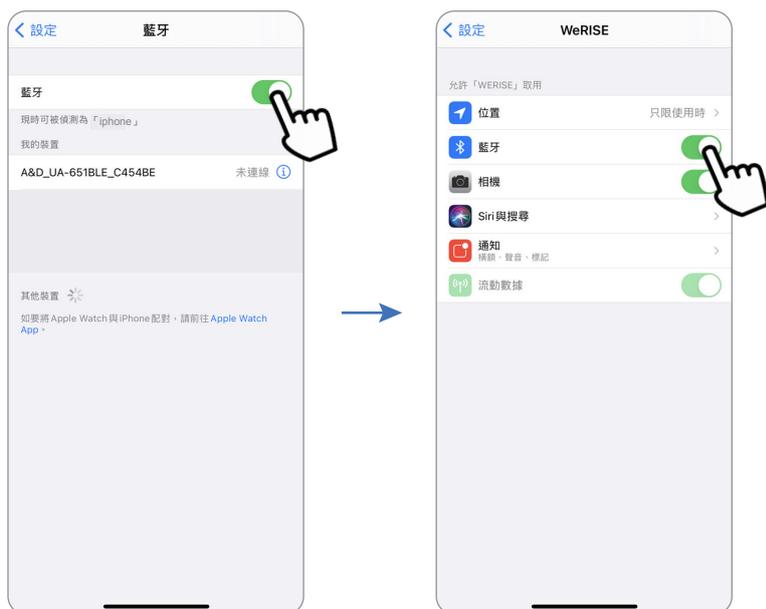


用藍牙功能連接血壓計

WeRISE 可用藍牙功能連接 A&D UA651BLE 血壓計，一經連接，量度血壓後的數據會自動傳送到 WeRISE
請先確認已開啟流動裝置上的藍牙功能

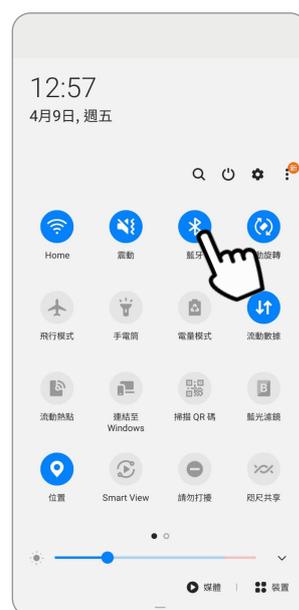
在Apple流動裝置開啟「藍牙功能」

1. 前往「設定」>「藍牙」，然後開啟藍牙
2. 返回「設定」> 向下滑動以尋找「WeRISE」
3. 按「WeRISE」
4. 在「WeRISE」頁面開啟藍牙



在Android流動裝置開啟「藍牙功能」

1. 從螢幕頂端向下滑動。
2. 按一下「藍牙」圖示 。如「藍牙」圖示亮著  表示裝置的定位服務已開啟

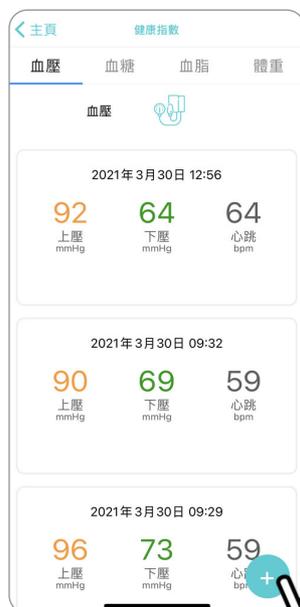


開始用藍牙連接血壓計及記錄血壓指數

1. 在主頁按「健康指數」



2. 在「血壓」頁面按「+」



3. 按「藍牙」開啟藍牙



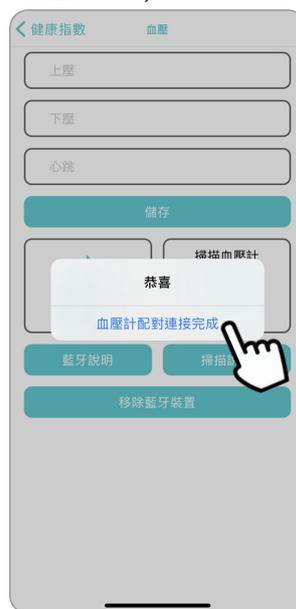
4. 長按血壓計上的“START”開關制



5. 直至螢幕出現“Pr”及“AV”



6. 成功連接血壓計 * (同一個流動裝置只需配對一次)



7. 血壓計螢幕會出現“SEL”代表成功連接



* 如沒有出現成功連接通知，重覆步驟 4, 5，或檢查流動裝置是否已開啟藍牙功能，開啟藍牙說明可參考上一頁

8. 按血壓計上的“START”
開始量度血壓



9. 血壓量度中



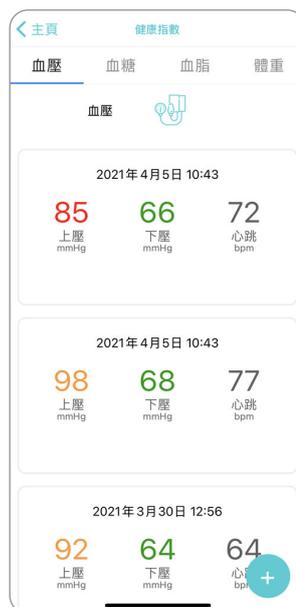
10. 血壓量度完成



11. 血壓計上的數據會自動傳送到 WeRISE · 按「儲存」



12. 血壓指數成功記錄



移除連接藍牙血壓計

1. 按「移除藍牙裝置」



2. 按下你想移除的血壓計



3. 按「確定」

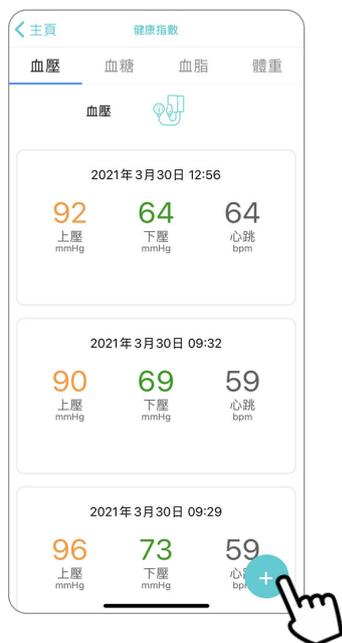


4. 成功停止血壓計連接 WeRISE



用相機拍攝以光學字元識別 OCR 功能記錄血壓指數

1. 在「血壓」頁面按 



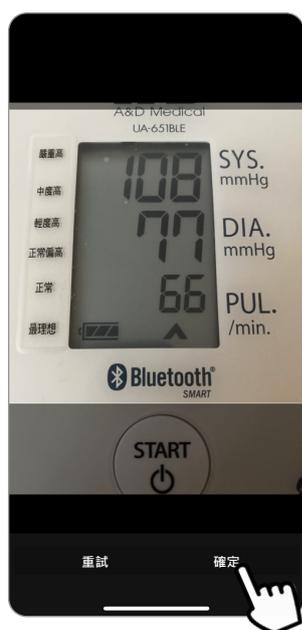
2. 按「拍攝血壓」會跳到裝置的相機，正確拍攝示範可參考下一頁



3. 拍攝血壓計讀數位置



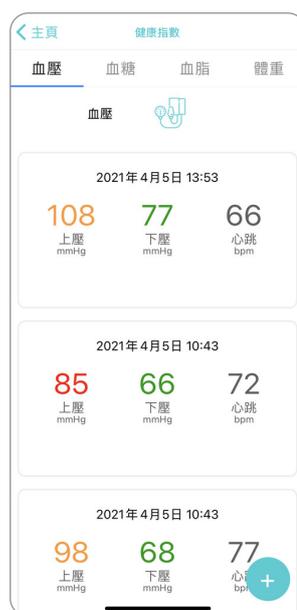
4. 按「確定」



5. 相片上的數據自動傳送到 WeRISE，按「儲存」



6. 血壓指數成功記錄



拍攝血壓讀數正確示範

請在有充足光線環境下拍攝，正面在適當距離拍攝血壓計螢幕位置

正確示範 



錯誤示範 

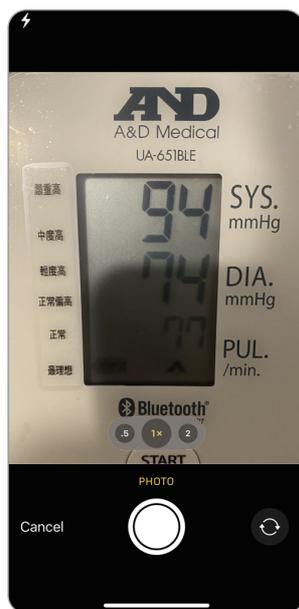
太遠



反光



太暗



有其他數字

